

**ИДЕЛ БУЕ  
ХАЛЫКЛАРЫ  
РИЗЫКЛАРЫ**

-

**НАЦИОНАЛЬНАЯ  
ЕДА НАРОДОВ  
ПОВОЛЖЬЯ**

## ТАТАР ХАЛЫК АШЛАРЫ



Бәлеш



Чәк-чәк



## РУС ХАЛЫК АШЛАРЫ



**Блины**



**Расстягай**

## БАШКОРТ ХАЛЫК АШЛАРЫ



**Бавырсак**



**КЫМЫЗ**



## ЧУВАШ ХАЛЫК АШЛАРЫ



Шыртан (мясное изделие)



Хуран кукли (вареники)

## УДМУРТ ХАЛЫК АШЛАРЫ



**Пельнянь (пилмән)**



**Перепечи с грибами**



## МАРИ ХАЛЫК АШЛАРЫ



**Коман-мелна** (многослойный блин с шапкой)



**Подкоголи**  
(похожи на вареники,  
но крупнее)